

Huisregels

Om taekwondo goed en veilig te kunnen beoefenen heb je een basisuitrusting nodig, zoals een pak en beschermdelen. Lichaamsbeschermers en hoofdbeschermers worden door onze vereniging ter beschikking gesteld tijdens de trainingen en voor wedstrijden. Ook voetbeschermers met elektroden (voor tijdens sparringswedstrijden met elektronisch systeem) worden door de vereniging verstrekt.

Alle andere beschermdelen moeten door de leden zelf aangeschaft worden. Ook het taekwondo pak dient door de leden zelf aangeschaft te worden. Bij aanschaf van een pak zit meestal de witte band bijgesloten. Zo niet vraag dan bij collega taekwondoka, er is vast wel iemand die nog een witte band heeft liggen. Bij het behalen van een hogere band wordt de nieuwe kleur band door de vereniging verstrekt.

Revers dienen wit te zijn. Zwarte revers zijn enkel toegestaan in combinatie met een zwarte band.



Wat is er nodig?

Tijdens sparringstrainingen en –wedstrijden zijn de volgende spullen **verplicht**:

- Pak (dobok) (**let op!** Geen ITF maar WTF)
- Lichaamsbeschermmer (verstrekkt door club)
- Hoofdbeschermmer (verstrekkt door club)
- Beenbeschermers
- Wreefbeschermers
- Armbeschermers
- Kruisbeschermers (tok) (let op: er is verschil tussen een heren- en dames-tok)
- Handbeschermers (bruikbaar via de club)
- Mondbeschermmer (bitje)

In bijlage 1 zijn samengestelde pakketten te vinden om te weten wat je kunt bestellen.

Voor stijl trainingen en wedstrijden is een taekwondo pak (dobok) voldoende

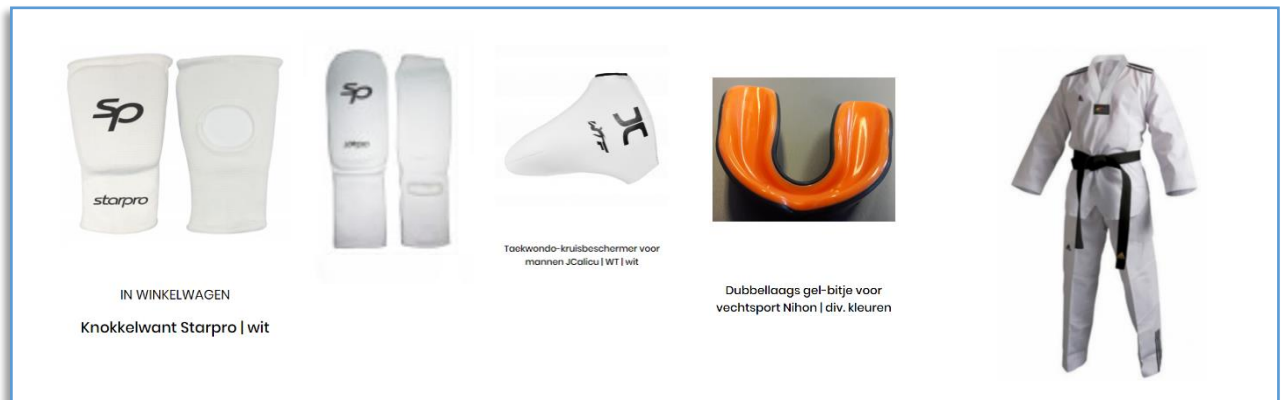
Zowel trainingen als wedstrijden zijn op blote voeten.

Mochten er nog vragen zijn, dan kan je deze altijd stellen aan een van de trainers.

Starterspakket - Low budget

Leverancier = www.budokleding.nl of <https://www.nihonsport.nl/>

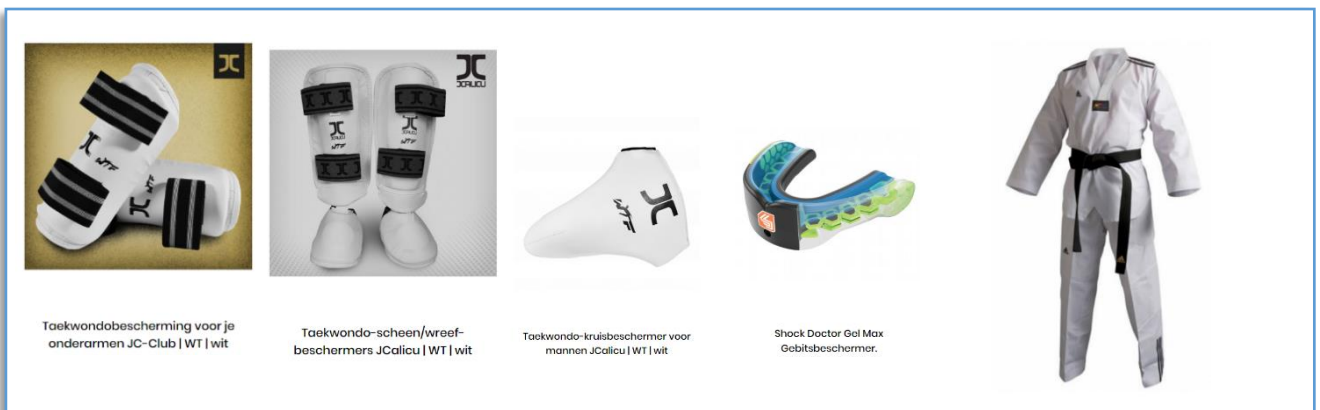
Totaalkosten = richtprijs € 70



Starterspakket - Medium budget

Leverancier = www.budokleding.nl of <https://www.nihonsport.nl/>

Totaalkosten = richtprijs € 100



Mocht je de materialen toch ergens anders willen bestellen, overleg met de trainers waar je op moet letten.